

## FÜR SIE: MEIN ANGEBOT

### Begleitung in besonderen Lebensphasen

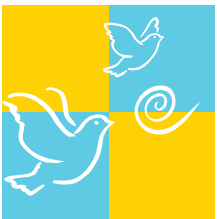
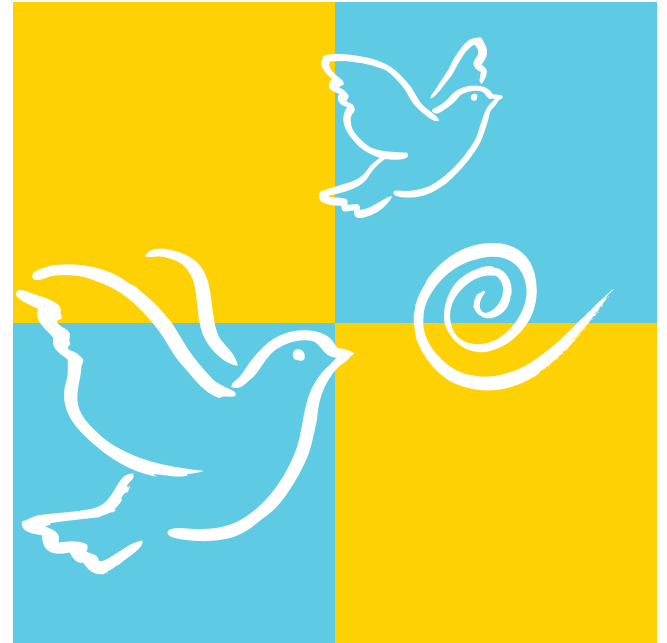
- wenn Veränderungen anstehen
- Neuorientierung
- bei Lebensübergängen
- im Zusammenleben mit Kindern
- bei Überforderung und Kraftlosigkeit

### Begleitung zur Erhaltung der Selbständigkeit auch im Alter

- Besuchs- und Reisebegleitung
- Einkaufsbegleitung
- Fahrdienste, Transporte
- Umzug
- Behörden, Administration

### Beratung und Organisation

- Wohnungswechsel
- Räumungen
- Übersetzungen, Lektorat
- Büro, Schriften, Zahlungen

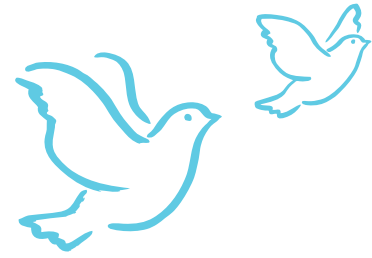


## EINFÜHLSAME BEGLEITUNG FÜR MENSCHEN IM WANDEL

Dienstleistungen zur Lebensgestaltung  
im Alter, mit Kindern, bei Übergängen

Monika Caluori  
Persönliche Begleitung  
Bachstrasse 19  
CH-9425 Thal

T 071 888 13 04  
post@monikacaluori.ch  
www.monikacaluori.ch



## GEMEINSAM SIND WIR STARK

Fühlen Sie sich von den anstehenden Aufgaben überfordert? Fehlt Ihnen der Mut, alleine etwas anzupacken? Reichen Ihre Kräfte nicht (mehr), um das zu tun, was Ihnen wichtig ist und gut täte? Haben Sie die Übersicht verloren? Das Leben bringt immer wieder Situationen, die uns zu schwer erscheinen, wenn wir sie alleine meistern müssen. In diesen Phasen kann ich Ihnen zur Seite stehen – mutig, einfühlsam, zuverlässig und diskret. Nutzen Sie meine Erfahrung.

Mit feinem Gespür biete ich Unterstützung im Alltag. Vom Fahrdienst bis zur persönlichen Einkaufs- und Reisebegleitung. Von Büroarbeiten bis hin zum Umzug und Gestalten von sich verändernden Lebensphasen. Auch biete ich Beistand bei unliebsamen Gesprächen mit Arbeitsstellen und Schwierigkeiten mit Kindern. Lernen wir uns doch bei einem unverbindlichen Erstgespräch kennen und sprechen wir über Ihre Wünsche. Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen.



### PORTRÄT UND PROFIL



BESONDERS AM HERZEN LIEGEN MIR DIE MENSCHEN MIT ALL IHREN TALENTEN, TRÄUMEN, WUNDEN UND ÄNGSTEN, DER RESPEKT VOR ALLEM WERDEN UND VERGEHEN UND DIE FREUDE, DIE IN JEDEM MOMENT NEU ERWACHEN KANN.



#### Berufliches

- Achtsame Begleitung von Erwachsenen
- Begleitung von Lern- und Lebensprozessen mit Kindern, u.a. in eigener, freier aktiver Schule
- Vielfältige Weiterbildung in Gestaltarbeit, Sinnfindung in der Natur, Tod und Sterben, Meditation
- Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)
- Berufserfahrung in Anwaltspraxis
- Langjährige kaufmännische Berufstätigkeit

#### Persönliches

- 1963 geboren in Arbon TG
- Mutter von drei Kindern (1992, 1994, 1998)
- Weltweite Reiseerfahrungen
- Fundierte Sprachkenntnisse D, F, E, (Sp)
- Lebenslange Prozessarbeit zur Lebensentfaltung